

# СЕРТИФІКАТ

Цей сертифікат засвідчує, що

**Ірина**

---

успішно закінчив(ла) курс

**«Небайдужі: базові емоційні потреби та соціальна взаємодія»**

наданий викладачами курсу через платформу масових відкритих онлайн-курсів Prometheus,

в ході навчання слухачем/слухачкою курсу:

- розуміти та задовольняти власні базові емоційні потреби в умовах воєнного стану;
- доносити розуміння важливості особистісних меж та безпеки для створення стабільних та здорових стосунків з іншими людьми;
- досліджувати потреби інших людей та втілювати соціальні проекти в життя на основі цих знань;
- застосувати практичні психологічні техніки для покращення свого емоційного стану й турботи про себе.

Форма навчання - дистанційна.

Кількість годин - 15 годин (0,5 кредиту ЄКТС).

Автентичність сертифіката можна перевірити за посиланням:

<https://certs.prometheus.org.ua/cert/dfa143ec18be452cb9a2d629b8681714>



**Оксана Бриндзак**

Психологиня, викладачка УКУ,  
засновниця ГО «Старість на радість»