

# СЕРТИФІКАТ

Цей сертифікат засвідчує, що  
**Яна Подзігун**

успішно закінчив(ла) курс  
**«Небайдужі: базові емоційні потреби та соціальна взаємодія»**

наданий викладачами курсу через платформу масових відкритих онлайн-курсів Prometheus,

в ході навчання слухачем/слухачкою курсу:

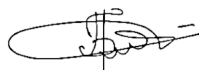
- розуміти та задовольняти власні базові емоційні потреби в умовах воєнного стану;
- доносити розуміння важливості особистісних меж та безпеки для створення стабільних та здорових стосунків з іншими людьми;
- досліджувати потреби інших людей та втілювати соціальні проекти в життя на основі цих знань;
- застосувати практичні психологічні техніки для покращення свого емоційного стану й турботи про себе.

Форма навчання - дистанційна.

Кількість годин - 15 годин (0,5 кредиту ЕКТС).

Автентичність сертифіката можна перевірити за посиланням:

<https://certs.prometheus.org.ua/cert/e17bc2e0e7e34d32ac915ad6c8729bc5>



**Оксана Бриндзак**

Психологиня, викладачка УКУ,  
засновниця ГО «Старість на радість»